

CORTISOL SPEEKSELONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 8 ng/ml bij meting 1 en 5 ng/ml bij meting 2.

De ontwikkeling van uw cortisol-niveau gedurende de dag laat een gebruikelijk verloop zien. Een cortisol-niveau dat bij de eerste meting hoger ligt dan 6,0 ng/ml laat zien dat de afgifte van cortisol rondom het ontwaken in voldoende mate op gang komt. Hierdoor wordt het lichaam in staat gesteld om aan de slag te gaan met de activiteiten die we gedurende de dag moeten doen. Een cortisol-niveau dat bij de tweede meting lager ligt dan 11,0 ng/ml laat zien dat de afgifte van cortisol afneemt gedurende de dag. Dit is goed omdat het lichaam hierdoor aan het einde van de dag tot rust kan komen en de aanmaak van slaaphormonen zo niet belemmerd wordt.

