

## IJZER BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 9  $\mu\text{mol/l}$

Een ijzerniveau lager dan 10  $\mu\text{mol/l}$  is laag. In het optimale geval ligt dit niveau tussen de 10 en 25  $\mu\text{mol/l}$ . Een tekort wordt in veel gevallen veroorzaakt door een gebrek aan ijzer in de voeding. Door uw voedingspatroon aan te passen is verbetering mogelijk. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw ijzerniveau. Een laag ijzerniveau is niet noodzakelijkerwijs een risico. Een deel van de voorraad ijzer in het lichaam is gebonden aan ferritine en opgeslagen. Deze voorraad kan ingezet worden bij een laag ijzerniveau. Zodoende is het zinvol om het ferritine-niveau te laten onderzoeken.

Resultaat 9  $\mu\text{mol/l}$ .



## FERRITINE BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 55 ug/l.

Een ferritine-niveau tussen de 20 en 125 ug/l is optimaal. Dit is goed nieuws want tekorten komen regelmatig voor. Zorg ervoor dat dit niveau op peil blijft. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het consolideren van uw ferritine-niveau.

Resultaat 55 ug/l.

