

FOLIUMZUUR BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 38 nmol/l.

Een foliumzuur niveau dat tussen de 25 en 42,4 nmol/l ligt is optimaal. Dit is goed nieuws. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw foliumzuur niveau.

Resultaat 38 nmol/l.



HbA1c BLOEDONDERZOEK

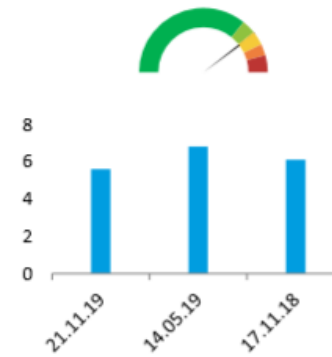


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 5,6 %.

Een HbA1c niveau tussen de 5,5 en 6,0% is voldoende. Dit niveau moet in elk geval lager zijn dan 6,0% en ligt in het optimale geval tussen de 4,0 en 5,0%. Er is dus ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw HbA1c niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 5,6 %.



HDL CHOLESTEROL BLOEDONDERZOEK

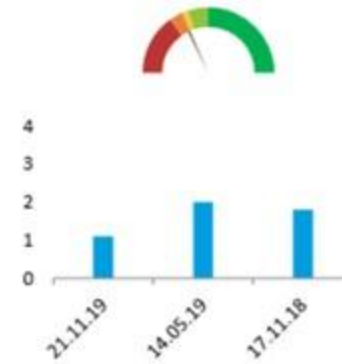


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,1 mmol/l.

Een HDL cholesterol tussen de 1,1 mmol/l en 1,2 mmol/l is voldoende. In het ideale geval ligt het HDL cholesterol tussen de 1,5 en 3,0 mmol/l. Er is dus nog ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verhogen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw HDL cholesterol. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 1,1 mmol/l.



Hs-CRP BLOEDONDERZOEK

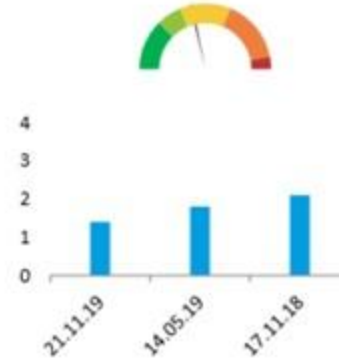


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,4 mg/l.

Een hs-CRP niveau tussen de 1,2 en 2,0 mg/l is voldoende. In combinatie met een hoog LDL cholesterol zorgt een hoog hs-CRP niveau voor een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Daarom is het belangrijk dat het niveau laag is, in het optimale geval lager dan 0,8 mg/l. De uitslag laat zien dat er ruimte is voor verbetering. Deze verbetering is mogelijk door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die u hierbij kunnen helpen. Het is zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw hs-CRP niveau is verbeterd.

Resultaat 1,4 mg/l.



VITAMINE B12 BLOEDONDERZOEK

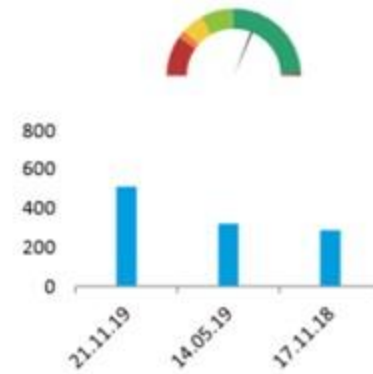


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 510 pmol/l.

Een vitamine B12-niveau hoger dan 400 pmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws, want een vitamine B12-tekort komt regelmatig voor. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw vitamine B12-niveau. Mocht u minder dierlijke producten gaan eten is de kans groot dat dit invloed heeft op uw vitamine B12-niveau. Een vervolgonderzoek laat in dat geval zien of uw vitamine B12-niveau constant blijft.

Resultaat 510 pmol/l.



VITAMINE D BLOEDONDERZOEK (25-hydroxy)



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 72,5 nmol/l.

Een vitamine D-niveau dat tussen de 60 nmol/l en 80 nmol/l ligt is goed. Dit is goed nieuws. Zorg ervoor dat dit niveau zo blijft of verbetert tot het "optimale" niveau dat op 80 nmol/l is vastgesteld. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden of verhogen van uw vitamine D-niveau. Omdat vitamine D voor een belangrijk deel wordt gevormd onder invloed van zonlicht is het niveau in de winter vaak lager. Daarom is het, als u het onderzoek in de zomer heeft uitgevoerd, zinvol om een vervolgonderzoek aan het eind van de winter te doen. Op deze manier wordt inzichtelijk of het vitamine D-niveau constant is of mogelijk verbeterd richting het optimale niveau.

Resultaat 72,5 nmol/l.

