

## VITAMINE B12 BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 510 pmol/l.

Een vitamine B12-niveau hoger dan 400 pmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws, want een vitamine B12-tekort komt regelmatig voor. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw vitamine B12-niveau. Mocht u minder dierlijke producten gaan eten is de kans groot dat dit invloed heeft op uw vitamine B12-niveau. Een vervolgonderzoek laat in dat geval zien of uw vitamine B12-niveau constant blijft.

Resultaat 510 pmol/l.

