



Naam:

Datum:

1 Haver	2 Tarwe	3 Rijst	4 Mais	5 Rogge	6 Harde tarwe
7 Gluten	8 Amandelen	9 Paranoten	10 Cashewnoten	11 Zwarte thee	12 Walnoten
13 Koemelkeiwit	14 Ei	15 Kippenvlees	16 Lamsvlees	17 Rundvlees	18 Varkensvlees
19 Witvismix	20 Zoetwatervis-mix	21 Tonijn	22 Schaaldierenmix	23 Broccoli	24 Witte kool
25 Wortelen	26 Prei	27 Aardappelen	28 Selderij	29 Korngommer	30 Paprika
31 Groenten-Mix	32 Grapefruit	33 Meloenmix	34 Pinda's	35 Sojabonen	36 Cacaobonen
37 Appelen	38 zwarte bessen	39 Olijven	40 Sinaasappelen & citroenen	41 Aardbeien	42 Tomaten
43 Gember	44 Knoflook	45 Champignons	46 Gist	47 Negatieve controle	48 Positieve controle

19: Witvis-mix

Schelvis, kabeljauw, schol

20: Zoetwatervis-mix

Forel, zalm

22: Schaaldieren-mix

Krab, garnalen, kreeft, zeekeeft, mosselen

30: Paprika

rood, geel, groen

31: Groenten-mix

Bonen, erwten, linzen

33: Meloen-mix

Cantaloupe, watermeloen

Neem contact met ons op:



Wanneer **ETEN**
ZIEK maakt.

Intolerantie voor
voedingsmiddelen:
Laat u zich
bij ons **TESTEN!**





Wanneer **ETEN** **ZIEK** maakt.

Intolerantie voor levensmiddelen kan ertoe leiden dat patiënten zich beroerd voelen. De symptomen van een intolerantie voor voedingsmiddelen kunnen met een vertraging van uren tot dagen optreden. Het is daarom dikwijls moeilijk vast te stellen, welke voedingsmiddelen de problemen veroorzaken.

Hoe zien de symptomen eruit?

Intolerantie voor voedingsmiddelen kan uiteenlopende klachten veroorzaken, zoals:

- Angstaanvallen (acuut of chronisch)
- Artritis
- Astma
- Aandachttekortstoring
- Bedplassen
- Winderigheid (opgeblazen gevoel)
- Bronchitis
- Coeliakie
- Chronische vermoeidheid
- Obstipatie
- Mucoviscidose
- Depressies
- Diarree
- Fibromyalgie
- Gastritis
- Hoofdpijn
- Hyperactiviteit
- Darmontstekingen
- Slapeloosheid
- Gevoelige darm
- Huidjeuk
- Resorptiestoringen
- Migraine
- Slaapstoornissen
- Vasthouden van water
- Problemen bij gewichtcontrole

Mensen die lijden aan intolerantie voor voedingsmiddelen klagen dikwijls dat zij zich futloos of "beneveld" voelen en zich algemeen onprettig voelen. De symptomen kunnen jaren aanhouden.





Interpretatie van de uitkomsten





Velden 1 - 46

	Donkerblauwe kleur geeft een sterk positie reactie aan.	Streep deze voedingsmiddelen door uw voedingschema voor minimaal 3 maanden.*
	Lichtblauwe kleur geeft een zwak positie reactie aan.	Beperk deze voedingsmiddelen tot maximaal eenmaal in de 4 dagen.*
	Een witte kleur geeft het uitblijven van een reactie aan. Er zijn geen antistoffen tegen het voedingsmiddel vastgesteld.	U kunt het voedingsmiddel blijven gebruiken.*

Controles 47 + 48

	Negatieve controle Veld 47	Na afloop van de test moet het veld wit blijven, zodat de resultaten geldig zijn.
	Positieve controle Veld 48	Na afloop van de test moet er een donkerblauwe verkleuring optreden, zodat de resultaten geldig zijn.

Incidenteel voorkomende uitkomsten

	Gekleurde ring aan de buitenkant van het veld: Dit is een irrelevant resultaat dat als negatief kan worden beschouwd.	negatief
	Brede ring met een wit of lichtblauw centrum	zwak positieve reactie
	Blauwe ring aan buitenkant met lichtblauw binnenvlak	zwak positieve reactie
	Individuele blauw stip in het midden van het veld	negatief

*Wijzigingen in het voedingspatroon mogen alleen na overleg met een deskundige voedingsadviseur plaatsvinden.