

FoodDetective™

Lijdt u misschien aan een intolerantie voor voedingsmiddelen? Kom er zelf achter door u vandaag nog te testen!

Stapsgewijze gebruikershandleiding

FoodDetective identificeert voedingsmiddelen die de productie van IgG-antistoffen veroorzaken. De aanwezigheid van IgC-antistoffen kan betekenen dat er sprake is van een intolerantie voor bepaalde voedingsmiddelen. Dit kan leiden tot een prikkelbare darm, eczeem, artritis. Nadat de diagnose eenmaal is gesteld, kunnen de voedingsmiddelen die dit veroorzaken, worden vermeden.

Deze test geeft geen uitsluitel over de klassieke, door IgE-antistoffen geactiveerde voedselallergieën. Het testplaatje is voorbehandeld met voedsel-proteïne-extracten. Door middel van een vingerprikje wordt wat bloed afgenomen. Dit bloed wordt verdund op het testplaatje aangebracht.

In de volgende stappen wordt uitgelegd hoe u door gebruik van detectoren ontwikkelingsoplossingen de aanwezigheid van antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen zichtbaar maakt op het testplaatje. In geval van aanwezige antistoffen verschijnen er blauwe stippen op het testplaatje. Op basis van een vergelijking met de voedsel-layout kunt u de voedingsmiddelen identificeren.

Eenvoudige zelftest voor intolerantie van voedingsmiddelen met een direct resultaat

Inhoud van de FoodDetective set:

Solution A – proefverduunningsmiddel 5ml
Solution B – detectoroplossing 5ml
Solution C – ontwikkelingsoplossing 5ml
Solution D – wasoplossing 100ml x 2
Reaction Tray – testplaatje
Veiligheidslancet x 2
Bloedafnamebuisje x 2 (micropipet)
Wisdoekje met alcohol
Pleister x 2
Plastic afvalzakje

AFNAME VAN BLOEDPROEF

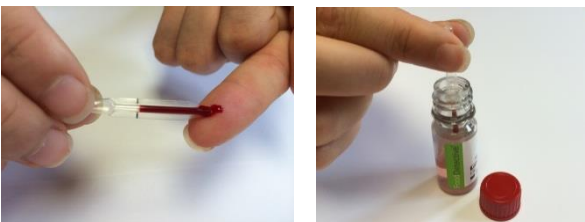
Folie over het testplaatje NIET verwijderen, totdat bloed met succes is afgenomen.

FoodDetective is een eenmalige test die moet worden uitgevoerd door volwassenen. De test en lancet slechts eenmaal gebruiken. Vóór gebruik de gebruikershandleiding aandachtig lezen.

1. Handen in warm water wassen om de huid zachter te maken en de bloeddorstrooming te verbeteren.
2. Vinger of duim waarin u gaat prikken met het doekje met alcohol reinigen en laten drogen.
3. Beschermkapje van de veiligheidslancet verwijderen (kleur van de lancet kan variëren).



4. Het uiteinde van het rode vlak van de veiligheidslancet tegen de vinger of de duim houden waaruit het bloed wordt afgenomen.
5. De lancet stevig tegen vinger of duim drukken. Bij het huidcontact kunt u een kleine prik voelen.
6. De vinger zachtjes in de richting van de prik masseren om een bloeddruppel af te nemen.
7. Breng de punt van het micropipet aan tegen de druppel bloed, houd deze de hele tijd horizontaal. Zorg dat u het kleine ventilatiegat niet bedekt met uw vingers. De capillaire actie zal het bloed automatisch opzuigen tot de ZWARTE LIJN en het micropipet met het nodige volume vullen. Knijp niet op de bol van het micropipet. Wanneer er niet voldoende bloed wordt verkregen, dan blijft u verder bloed opzuigen totdat de ZWARTE LIJN bereikt wordt.



8. Verwijder de rode dop van de fles met Solution A (proefverduunningsmiddel). Knijp onmiddellijk op de bol van het micropipet om het bloedstaal in de Solution A te doen (er kan een donkere kleur van de Solution A worden waargenomen bij het toevoegen van het bloedstaal). Plaats de dop weer terug en draai vast en schud zachtjes om het bloed volledig te verdelen.

UITVOEREN VAN DE TEST

Test uitvoeren in de buurt van een wasbak met stromend water.

9. HET TESTPLAATJE UIT DE FOLIE NEMEN EN DE VERDUNDE BLOEDPROEF ERIN GIETEN.

Het plaatje iets bewegen zodat alle cirkels op het plaatje zijn bedekt met de verdunde bloedvloeistof. Als er luchtballen aanwezig zijn, zachtjes met het plaatje op het tafelblad tikken, totdat deze zijn verdwenen.



20 minuten

10. 20 MINUTEN LATEN STAAN

Bij kamertemperatuur en niet in direct zonlicht.

11. NA 20 MINUTEN

Inhoud van het testplaatje in de wasbak gieten.

12. SOLUTION D (wasoplossing) IN HET TESTPLAATJE GIETEN,

totdat het complete oppervlak bedekt is. Gedurende enkele seconden krachtig bewegen om het plaatje te wassen. Testplaatje vervolgens in de wasbak legen. Deze washandeling drie keer herhalen (dus totaal 4 washandelingen uitvoeren). Laat vervolgens het plaatje goed uitdruppelen voordat u de volgende stap uitvoert.



1-2 minuten

13. SOLUTION B (detectoroplossing, blauwe vloeistof) op het plaatje

gieten en deze zachtjes heen en weer bewegen zodat alle cirkels op het plaatje bedekt zijn. Als er luchtballen aanwezig zijn, zachtjes met het plaatje op het tafelblad tikken, totdat deze zijn verdwenen.



10 minuten

14. 10 MINUTEN LATEN STAAN

Bij kamertemperatuur en niet in direct zonlicht.

15. NA 10 MINUTEN

Inhoud van het testplaatje in de wasbak gieten en met SOLUTION D (wasoplossing) wassen en drie keer herhalen (dus totaal 4 washandelingen uitvoeren). Laat vervolgens het plaatje goed uitdruppelen voordat u de volgende stap uitvoert.

16. SOLUTION C (ontwikkelingsoplossing) op het testplaatje gieten zodat

alle cirkels op het plaatje zijn bedekt met de vloeistof. Als er luchtballen aanwezig zijn, zachtjes met het plaatje op het tafelblad tikken, totdat deze zijn verdwenen.



2-3 minuten

17. EXACT 2 MINUTEN LATEN STAAN

Er verschijnen blauwe stippen bij de voedingsmiddelen waartegen zich antistoffen vormen.

18. NA 2 MINUTEN

Inhoud van het testplaatje in de wasbak gieten en met SOLUTION D (wasoplossing) wassen. Inhoud van het testplaatje voor het laatst in de wasbak gieten om de test af te sluiten.

AFLEZEN VAN DE RESULTATEN

19. IDENTIFICEREN VAN DE REACTIEVE VOEDINGSMIDDELEN DIRECT NA AFLOOP VAN DE TEST.

Donkerblauwe stippen wijzen op een sterk positieve reactie en lichtere stippen op een zwakkere reactie. Wanneer er geen verkleuring optreedt, is er sprake van een negatief resultaat. Wanneer er slechts een gekleurde ring verschijnt, moet hieraan geen betekenis worden ontleend.

2-5 minuten



Voedingsmiddelen bevinden zich uitsluitend in de posities 1-46 van het testplaatje. Positie 47 en 48 bevatten positieve en negatieve controles die op een juiste uitvoering van de test duiden. De testresultaten zijn geldig, wanneer aan het einde van de tests positie 47 wit en positie 48 blauw is.

20. MARKEER DE VOEDINGSMIDDELEN WAARVOOR EEN BLAUWE STIP VERSCHIJNT OP HET TESTRAPPORT

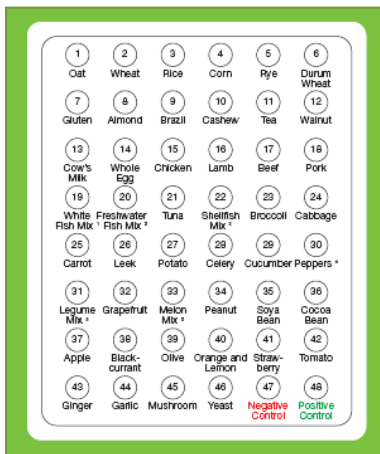
Voer uw naam en de actuele datum als referentie voor de FoodDetective test in die u zjuist hebt uitgevoerd.

Naam _____

Datum _____

TESTRAPPORT

1. HAVER
2. TARWE
3. RIJST
4. MAÏS
5. ROGGE
6. HARDE TARWE
7. GLUTEN
8. AMANDELEN
9. PARANOTEN
10. CASHEWNOTEN
11. ZWARTE THEE
12. WALNOTEN
13. KOEMELKEIWIT
14. EI
15. KIP
16. LAM
17. RUNDVLEES
18. VARKENSVLEES
19. WITVIS-MIX*
20. ZOETWATER-MIX*
21. TONIEN
22. SCHAALDIEREN-MIX*
23. BROCCOLI
24. WITTE KOOL
25. WORTELEN
26. PREI
27. AARDAPPELEN
28. SELDERIJ
29. KOMKOMMER
30. PAPRIKA*
31. GROENTE-MIX*
32. GRAPEFRUIT
33. MELOEN-MIX*
34. PINDA'S
35. SOJABONEN



36. CACAO
37. APPELEN
38. ZWARTE BESSEN
39. OLIJVEN
40. SINAASAPPELEN & CITROENEN
41. AARDBEIEN
42. TOMATEN
43. GEMBER
44. KNOFLOOK
45. CHAMPIGNONS
46. GIST
47. **Negatieve controle**
48. **Positieve controle**

*WITVIS-MIX = schelvis, kabeljauw & schol

*ZOETWATERVIS-MIX = zalm & forel

*SCHAALDIEREN-MIX = krab, garnalen, kreeft, zeekeeft & mosselen

*PAPRIKA = rood, groen en geel

*GROENTE-MIX = erwten, linzen & bonen

*MELOEN-MIX = cantaloupe & watermeloen

Beperkingen t.a.v. de methode

De zorgvuldigheid van de testresultaten hangt af van een correcte uitvoering van de test volgens de gebruikershandleiding.

De resultaten van de FoodDetective test geven geen indicatie over een bepaalde medische toestand.

Belangrijke aanwijzing m.b.t. de testresultaten

Indien u zich zorgen maakt over een bepaald voedingsmiddel of lijdt aan een klassieke allergie tegen IgE-voedingsmiddelen (bijv. pinda's) maar voor dit voedingsmiddel geen positief resultaat in de FoodDetective test hebt verkregen, raden wij u aan dit voedingsmiddel in het vervolg te vermijden.

Significante veranderingen in uw voedingspatroon dient u slechts na overleg met een deskundige voedingsadviseur in te voeren.

Veiligheidsmaatregelen

1. Voer deze test niet uit, wanneer u lijdt aan een bloedstollingsstoornis.
2. Veeg de vlakjes die met bloed in aanraking zijn gekomen met een desinfecteringsmiddel af.
3. Bewaar alle materialen op een koele, droge plaats buiten het bereik van kinderen.
4. Voorkom contact met de binnenkant van het testplaatje. Het testplaatje mag niet in aanraking komen met vocht of stof.
5. Alle producten van humane oorsprong in deze kit werden getest en negatief bevonden voor HIV Ab en HBsAg, maar kunnen potentieel besmettelijk zijn.
6. Geen van de testoplossingen is toxisch in de zin van de Europese richtlijnen. Desondanks moeten alle componenten voorzichtig worden behandeld. Vermijd doorslikken, inademen en contact met huid en ogen. Was bij huidcontact de huid af met veel zeep en warm water. Bij inslikken direct het advies van een arts inwinnen.
7. Wegspoelen van testoplossingen in de wasbak: koud water laten stromen om de chemicaliën weg te spoelen en te verdunnen.
8. Na afloop van de test de wasbak met een huishoudelijke desinfecteringsmiddel spoelen.
9. Na gebruik van het testplaatje, de lancetten en het flesje met het bloedafnamebuisje in de daarvoor bestemde plastic zak stoppen en bij het huishoudelijke afval doen.

Deze test dient niet als vervanging van een medisch advies. De test stelt geen diagnose van allergieën. Het is een kwalitatieve test en de resultaten kunnen hooguit als richtlijn voor de voeding dienen. Indien u onder medische behandeling bent, zwanger, of medicijnen gebruikt, moet u alle voorgestelde veranderingen in uw voedingspatroon met uw arts doorspreken.

Let op

- Uitsluitend voor in vitro diagnostiek gebruiken.
- Uitsluitend voor uitwendig gebruik
- Geen beschadigde lancetten gebruiken.
- Vóór het verstrijken van de houdbaarheidsdatum gebruiken.

Inhoud van de FoodDetective set:

2 steriele vingerprikveiligheids-lancetten, voor eenmalig gebruik (de kleur kan variëren).

2 bloedafname toestellen (micropipets)

1 testplaatje (in folie verpakt)

1 wisdoekje met alcohol

2 kleefpleisters



Solution A – proefverdunner 5ml (een gebufferde zoutoplossing met stabilisator; 0,09% natriumazide als conserveringsmiddel; rode kleurstof)

Solution B – detectoroplossing 5 ml (okerbruine peroxidase geconjugeerde antihumane IgG; 0,05% Proclin 300 als conserveringsmiddel; blauwe kleurstof)

Solution C – ontwikkeloplossing 5 ml (een oplossing uit tetramethylbenzidine met een mild oxiderend middel)

Solution D – wasoplossing 100 ml x 2 (een gebufferde zoutoplossing die 0,01% detergens bevat)

Veiligheidslancet:  1008 [STERIELE]R] 2

bloedafnamebuisjes:  [IVD] 2  0088 2

FoodDetective™ is door Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, VK, ontwikkeld en geproduceerd.

Maakt deel uit van de Omega Diagnostics Group PLC

Verkoop door:

MICRO-MEDICAL

©MICRO-MEDICAL International, Netherlands

www.micro-medical-international.nl

info@micro-medical-international.nl